

はるかぜ書房の新刊
令和6年9月上旬発売

『精神病の苦しみのための パーソン・ベースド認知療法』

著者：ポール・チャドウィック

バース大学 マインドフルネス&共感センター 心理学教授

監訳・翻訳：南学正仁 翻訳：菊地蔵乃介、杉浦久美子、美濃部るり子

解説：石垣琢磨

日本初上陸！ 精神病のための新しい心理療法・決定版。

「認知療法」、「クライアント中心療法」、そして「マインドフルネス」。心理療法の叡智を結集した「PBCT」（パーソン・ベースド認知療法）が精神病と共に生きる人の苦しみを癒し、自己受容を育みます。（精神科医・禅僧 川野泰周）



人（パーソンら/クライアント・セラピスト）が苦しみの傍らに寄り添い探索するとき、真の自己が現れる。

本書は、統合失調症の認知行動療法の大家（Chadwickら）による新しい治療モデル「パーソンモデル」を用いた治療理論を詳細に論じた著作である。著者らは、わが国では普及や実践が遅れている統合失調症の精神療法、特に、認知療法に精通しており、現在も精力的に取り組み続けている。

はるかぜ書房株式会社

〒248-0027 神奈川県鎌倉市笛田 6-15-19

E-mail: info@harukazeshobo.com Website: www.harukazeshobo.com

ご注文 文 申 込 書	注文 数	はるかぜ書房株式会社	
		『精神病の苦しみのための パーソン・ベースド認知療法』	
冊	冊	ポール・チャドウィック 著	
		A5判・並製 256 ページ 定価：2000 円＋税 ISBN:978-4-909818-15-7 C3047 ¥2000E	
ご注文は JRC へ		FAX:03-3294-2177 TEL:03-5283-2230	

※返品条件付き注文扱い